



La Valigia "Invernale"

elenco adatto a destinazioni dal clima freddo

Premessa

Questo schema vuol essere un aiuto per coloro che non vanno molto d'accordo con il preparare la valigia. Quindi seguite passo a passo questo "elenco guidato" e non rischierete di dimenticarvi qualcosa di fondamentale, fermo restando la regola aurea:

LESS IS BETTER.

Ora prima di infilare quello che trovate nella lista in valigia, mettetelo sul letto suddiviso per tipologia, poi togliete un capo per tipologia e solo a quel punto mettete tutto in valigia! Usate colori neutri e facilmente abbinabili, non vi voglio in giro conciati da arlecchino, preferite indumenti tecnici, sono più resistenti e asciugano prima.

Attenzione: non vi fornirò il numero degli indumenti, quello dipende da voi e dalla lunghezza del viaggio.

Iniziamo!

Essenziali e Must Have

Ci sono cose (indumenti e non) che vanno bene per tutte le stagioni quindi saranno sempre l'ossatura della nostra valigia.

- T-shirt (se sai di soffrire il freddo prendila a maniche lunghe) + pantaloncini o leggings (sarà il nostro pigiama e un cambio in più in caso di bisogno)
- Ciabatte: meglio di gomma ideali per la doccia, la piscina dell'hotel o la sauna
- Federa: serve come tale, ma anche come asciugamano, sacco per la roba sporca e comoda alternativa alla shopper in caso di bisogno
- Un asciugamano piccolo
- Telo in microfibra grande, tiene poco posto e puoi usarlo anche come copertina, o telo mare
- Stringa da scarponi piuttosto lunga, sarà utile per stendere il bucato
- Asciugacapelli: meglio uno di quelli da viaggio che si chiudono, non serve solo per asciugarsi i capelli, ma torna utile per il bucato umidiccio
- Zainetto ripiegabile o sportina
- K-way: può tornare utile sia per proteggersi dal vento, quindi sopra la giacca.

Beauty e Medicine

- crema solare (se vai a sciare o a camminare sulla neve)
- dopo sole *P e C*
- shampoo
- bagnoschiuma
- deodorante
- saponetta per lavare i panni
- crema idratante
- dentifricio e spazzolino
- rasoio (va bene sia per lui che per lei)
- assorbenti (soprattutto se si va in Asia non è semplicissimo reperirli)
- rotolo di carta igienica
- aspirina (o antipiretico)
- antidolorifico
- antinfiammatorio
- imodium o simili (ma se andate a Courmayeur o in Canada anche no)
- salva stomaco (vedi sopra!!)
- burro di cacao
- medicine che si assumo abitualmente
- amuchina o similare

Abbigliamento e Scarpe

- mutande
- reggiseno
- canotta (di lana se si usa abitualmente)
- calzini e calze pesanti
- camice sportive/polo maniche lunghe
- jeans o pantaloni che tengano caldo
- felpa e/o pile (meglio averne due di due pesi diversi)
- maglia termica da infilare sotto a tutto
- foulard di cotone
- costume da bagno
- scarpe da ginnastica
- scarpe o scarponi da trekking (dipende quanto volete far fatica), questa vanno indossate anche in viaggio

Se al posto della valigia preferite lo zaino, vi consiglio di sistemare tutto in sacchetti così da non dover svuotare tutto ogni volta. Sono utili anche quelli sotto vuoto, ma scegliete il modello per il quale non serve l'aspirapolvere

Documenti e Elettronica

- documenti di identità: carta d'identità, passaporto, patente (fotocopia degli stessi)
- due fototessere
- carte di credito e bancomat (verificare sempre se potete usarli all'estero e non scordate i numeri per bloccarle)
- documenti di viaggio (le carte d'imbarco e le prenotazioni potete tenerle sullo smartphone!)
- macchina fotografica (se siete esperti passate oltre) e schede di memoria
- carica cellulare, macchina foto, tablet etc
- un adattatore universale (salvo che non siate in un luogo dove vanno bene i nostri attacchi)
-